

衛生委員会だより

令和5年10月3日発行 第27号

発行：職員衛生委員会

ストレスとセルフケア*

協会けんぽ職場のヘルスアップサポート事業を活用し、「ストレスとセルフケア」についての講習会を開催します。

自分の健康習慣を見つめ直す機会です。奮ってご参加ください。

日時：11月2日(木)14時～15時

場所：友愛園会議室



イメージ

職場巡視点検*

職員衛生委員会では毎週金曜日、施設等の安全上及び衛生上の改善、安全及び衛生に係る保護具等の点検及び整備を目的に職場巡視点検を行っています。

皆さんの視点から職場環境の改善提案を募集します。日々感じているちょっとした気づきを職員衛生委員会に連絡ください。

今月の TOPICS

ソフトボール参加者募集

- 金ケ崎町職場対抗ソフトボール大会
- 10月21日(土) 森山野球場
- 未経験者・応援のみ大歓迎！



歩数計測*

8月に実施した歩数計測結果を公表します。

事業所別平均歩数 第1位 友愛園介護員 12,164歩
第2位 友愛園医務 11,880歩
第3位 トレデイ 11,493歩

個人第一位は友愛園介護員の方で18,000歩以上でした。
ワーストは居宅介護支援事業所の平均4,785歩でした。

フットサル参加者求む*

高齢者施設職場対抗フットサル大会がコロナ禍を経て数年ぶりに開催されることになり、主催者側から招待いただきました。

結果は求めず！参加することに意義がある！

選手、応援問わず参加者を募集します。

日時：11月11日(土)

場所：紫波町

詳細は参加希望者に後日通知します。