

衛生委員会だより

令和6年2月9日発行 第28号

発行：職員衛生委員会

今月の TOPICS

ボウリング大会参加者募集

- 社会保険事業所対抗ボウリング大会
- 2月17日(土)
- 未経験者・応援のみ大歓迎！



激闘！フットサル*

11月11日紫波町にて高齢者施設職場対抗フットサル大会がコロナ禍を経て数年ぶりに開催されました。

友愛会選抜チームが「結果は求めず！参加することに意義がある！」を合言葉に戦い抜いてくれました。



職場巡視点検*

職員衛生委員会では毎週金曜日、施設等の安全上及び衛生上の改善、安全及び衛生に係る保護具等の点検及び整備を目的に職場巡視点検を行っています。

皆さんの視点から職場環境の改善提案を募集します。日々感じているちょっとした気づきを職員衛生委員会に連絡ください。

体力測定実施結果*

体力測定に70名の職員が参加しました。

測定結果を伊藤怜奈理学療法士に分析していただきました。

「柔軟性の低下と体幹筋力低下(上体起こし)の者が多く、腰痛になりやすい傾向がある。特に40歳代女性は体力低下している者が多いので、より意識して活動(運動)をしてください。」

激走！ソフトボール*

10月21日金ヶ崎町森山運動公園野球場にて金ヶ崎町職場対抗ソフトボール大会が開催され、友愛会選抜チームが参加しました。

ソフトボール未経験者が多いチーム編成であることを感じさせない戦いぶりでした。選手、応援の皆さんお疲れさまでした。

