

衛生委員会だより

令和6年6月4日発行 第29号

発行：職員衛生委員会

いわて健康経営認定事業所*

友愛会は働き盛り世代の健康づくりを推進している事業所として岩手県から認定されました。下記5つの認定基準を満たしています。

1. 定期健診受診率 実質 100 %
2. 受診勧奨の取組
3. 食生活の改善、運動機会の増進などに向けた取組
4. 受動喫煙対策に関する取り組み
5. 健康情報の定期提供



かるしおメニュー紹介*

給食係が健康的で美味しいレシピを再現し給食で提供しています。友愛会公式Instagramで発信中！



IWATE_YUUAIKAI

職場巡視点検*

職員衛生委員会では毎週金曜日、施設等の安全上及び衛生上の改善、安全及び衛生に係る保護具等の点検及び整備を目的に職場巡視点検を行っています。

皆さんの視点から職場環境の改善提案を募集します。日々感じているちょっとした気づきを職員衛生委員会に連絡ください。

腰痛予防活動開催のお知らせ*

体力測定データより「腰痛になりやすい傾向がある」と毎年指摘されています。腰痛予防に向けたコンディションの整え方をトレーニングサービス熊谷千晶氏から学びます。動きやすい服装で気軽に参加ください。

日時：7月9日（火）18時～19時

場所：友愛園会議室

今月の TOPICS

働き世代の健康づくり出前講座

- 6月11日(火) 14:00～14:30
- 友愛園会議室
- テーマ「こころの健康」

